

# INTERNET BEZ GRANIC



## Nie bój się myszy

Bezpłatne szkolenia z posługiwania się komputerem i korzystania z usług internetowych



## Nie bój się myszy

Dodano: 2015.06.06

Projekt dofinansowany z Programu Operacyjnego Rozwój Polski Wschodniej ([www.PolskaWschodnia.gov.pl](http://www.PolskaWschodnia.gov.pl)), za którego realizację odpowiada Orange Polska.

Program "Internet bez granic,, realizowany jest w ramach projektu "Sieć Szerokopasmowa Polski Wschodniej ; województwo warmińsko ; mazurskie,,. Szkolenia prowadzone są przez Otwarte Regionalne Sieci Szerokopasmowe Sp. z o.o. we współpracy z Orange Polska S.A.

Bezpłatne szkolenia posługiwania się komputerem i korzystania z usług internetowych. Zajęcia pod hasłem "Nie bój się myszy!,, adresowane do osób w wieku 45+ poprowadzili zewnątrzni trenerzy metodą warsztatów połączoną z ćwiczeniami praktycznymi, którzy krok po kroku wyjaśniali podstawy obsługi komputera. Warsztaty trwały 6 dni po 4 godziny, a ich program był dostosowany do potrzeb osób nie posiadających umiejętności korzystania z Internetu. Każdy uczestnik otrzymał pomoce naukowe, a na zakończenie zajęć certyfikat nabycia umiejętności cyfrowych.

Program kursu:

- obsługa komputera osobistego
- praktyczne posługiwanie się programami, m.in. do pisania



- wykorzystanie treści dostępnych w Internecie
- dokonywanie zakupów w sklepach internetowych
- komunikacja z innymi osobami za pomocą Internetu i poczty elektronicznej

Zrealizowano trzy edycje szkoleń.

Źródło: <http://mragowo.ene.pl/drukujpdf/podstrona/372>